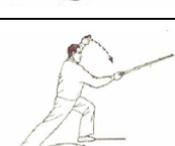
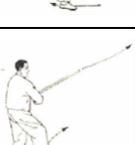
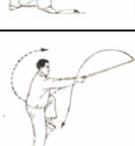
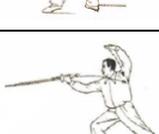
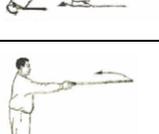
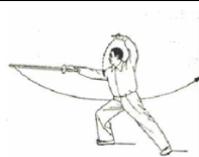


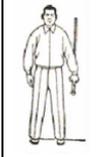
1 ^{ère} partie			
1		Qǐ shì 起势	Ouverture
2		Bìng bù diǎn jiàn 并步点剑	Pieds joints pointer l'épée
3		Dú lì fǎn cì 独立反刺	Sur un pied, piquer à l'envers
4		Pú bù héng sǎo 仆步横扫	En position du serpent, balayer latéralement
5		Xàng yòu píng dài 向右平带	Couper horizontalement vers la droite
6		Xiàng zuǒ píng dài 向左平带	Couper horizontalement vers la gauche
7		Dú lì lún pī 独立轮劈	Sur un pied, faire une rotation avec l'épée et fendre
8		Tuì bù huí chōu 退步回抽	Reculer d'un pas et ramener l'épée
9		Dú lì shàng cì 独立上刺	Sur un pied, piquer vers le haut
10		Xū bù xià jié 虚步下截	En position du pas vide, intercepter en bas

11		Zuǒ gōng bù cì 左弓步刺	Piquer en position Gong Bu pied gauche devant
12		Zhuǎn shēn xié dài 转身斜带	Tourner et tirer vers soi l'épée en diagonale
13		Suō shēn xié dài 缩身斜带	Tirer vers soi l'épée en diagonale
14		Tí xī pěng jiàn 提膝捧剑	Lever le genou et prendre l'épée à deux mains
15		Tiào bù píng cì 跳步平刺	Avancer en pas chassé et piquer horizontalement
16		Zuǒ xū bù liáo 左虚步撩	En position du pas vide, glisser l'épée vers le haut
17		Yòu gōng bù liáo 右弓步撩	En position Arc et Flèche, glisser l'épée vers le haut
18		Zhuǎn shēn huí chōu 转身回抽	Tourner et ramener l'épée
19		Bìng bù píng cì 并步平刺	Pieds joints, piquer horizontalement
20		Zuǒ gōng bù lán 左弓步拦	Bloquer en position Arc et Flèche pied gauche devant
21		Yòu gōng bù lán 右弓步拦	Bloquer en position Arc et Flèche pied droit devant

22		Zuǒ gōng bù lán 左弓步拦	Bloquer en position Arc et Flèche pied gauche devant
23		Jìn bù fǎn cì 进步反刺	Avancer et piquer à l'envers
24		Fǎn shēn huí pī 反身回劈	Se retourner et fendre
25		Xū bù diǎn jiàn 虚步点剑	En position du pas vide, pointer l'épée
26		Dú lì píng tuō 独立平托	Sur un pied, porter l'épée horizontalement vers le haut
27		Gōng bù guà pī 弓步挂劈	En position Arc et Flèche, parer vers l'arrière et fendre
28		Xū bù lún pī 虚步轮劈	En position du pas vide, faire une rotation avec l'épée et fendre
29		Chè bù fǎn jī 撤步反击	Reculer et frapper
30		Jìn bù píng cì 进步平刺	Avancer d'un pas et piquer horizontalement
31		Dīng bù huí chōu 丁步回抽	En position du pas pointé, bloquer et ramener l'épée
32		Xuàn zhuǎn píng mǒ 旋转平抹	Tourner en cercle et couper horizontalement

Tài Jí Jiàn 太极剑

Epée forme 32 de style Yang

33		Gōng bù zhí cì 弓步直刺	En position Arc et Flèche, piquer en face
34		Shōu shì 收势	Fermeture